

INTERVIEW MET ESTHER VOGELZANG VAN SKIN TECH PHARMA. OVER BEHANDELOPTIES VOOR HAARVERLIES EN HAARGROEISTIMULATIE



Wat doet XL Hair® precies?

XL Hair stopt haarverlies, stimuleert nieuwe haargroei, voedt en (her)activeert haarfollikels. Het verlengt de anagene fase en verkort de telogene fase van de haargroeycyclus¹⁻³

Dus XL Hair is eigenlijk ook een voedende en stimulerende cocktail voor het haar?

Ja, de XL Hair-formule bestaat uit 47 actieve ingrediënten met synergetische acties die haarfollikels voeden, stimuleren en aanzetten tot nieuwe haargroei.

Het complex bestaat uit groeifactoren Fribloblast Growth Factor (β-FGF), Rh-Polipeptide-1, koperpeptide, deoxyribonucleïnezuur, aminozuren (alanine, foliumzuur, leucine, Valine, Tyrosine, Glycine, Histidine, Isoleucine, Lysine, methionine, fenyalanine, proline, Serine, Threonine en etc.), sporenelementen (Ca, Fe, K, Mg, Mn, Na, P, Se en etc.), vitamines (A, PP, B, H), terpenen (Quercetine), vetzuren (oliezuur, linolzuur), flavonoiden (Rutine, Kaempferol), antioxidanten (Quercetine, Citroenzuur, Ginkgolides A-B-C-M), NAD, NADP.

XL Hair® is geregistreerd als CE klasse III-injectable en wordt al meer dan 12 jaar succesvol toegepast.

Bij welke vormen van alopecia is XL Hair toepasbaar?

Alopecia androgenetica (ook wel patroonskaalheid genoemd) en **alopecia areata** (ook wel kaleplekkenkaalheid genoemd) zijn voorbeelden van alopecia waarbij de haarfollikels niet verlittekend zijn.

Bij deze vormen van alopecia is XL Hair veelal succesvol^{1,2} zolang er nog haarfollikels aanwezig zijn en er geen duidelijke andere oorzaak voor alopecia is (zoals onderliggend lijden en negatief beïnvloedende factoren door bijvoorbeeld bepaald medicijngebruik).



Alopecia androgenetica



Alopecia areata

En met welke beïnvloedende factoren moet rekening worden gehouden?

XL Hair is geschikt voor mannen en vrouwen mits de indicatie goed gesteld wordt en het behandelprotocol wordt aangehouden. In het geval van alopecia androgenetica bij de man is het dihydrotestosteron (DHT)-gehalte van grote invloed.

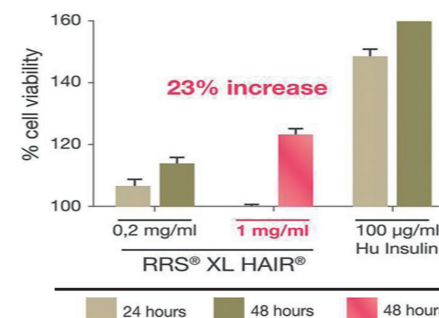
Bij hoge DHT-waarden worden wat meer behandelingen aanbevolen of losse onderhoudsbehandelingen in een hogere frequentie. DHT-waarden kunnen eventueel vooraf bepaald worden door bloed- of speekselonderzoek.

Let verder goed op andere oorzaken van een verstoorde hormoonbalans (denk bijvoorbeeld aan hypo- of hyperthyreoïdie), stress, medicijngebruik, voeding en ander onderliggend lijden (zoals diabetes, wat een belangrijke oorzaak van een slechte doorbloeding van de hoofdhuid kan zijn).

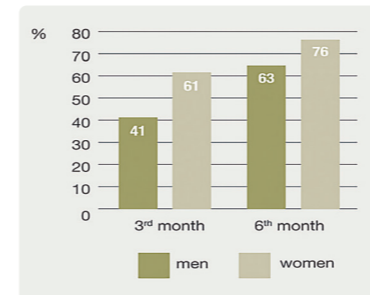
Is XL Hair effectief?

Er zijn in-vitro- en in-vivo-studies uitgevoerd:

- **In vitro: XL Hair stimuleert regeneratie van dermale haarpapillen.**³ Resultaten laten bij een dosering van 1 mg/ml na 48 uur een toename van 23% dermale haarpapillen zien.



Nieuwe haargroei



● In vivo: Nieuwe haargroei; resultaten uit klinisch onderzoek.

¹

Er werden 47 patiënten (32 vrouwen, 15 mannen) met milde tot ernstige haaruitval geïncludeerd. Patiënten volgden het behandelprotocol: mannen kregen 6 en vrouwen 8 behandelingen met XL Hair, aangevuld met het thuisgebruik van AD Hair Energizer Hairspray. Na 12 weken stopte de haaruitval bij 61% van de vrouwen en 41% van de mannen. Na 24 weken was nieuwe haargroei significant toegenomen; bij vrouwen 76% en bij mannen 63%. Beide groepen gaven een zeer hoge tevredenheid aan van 85% met zichtbare verbetering.

Hoe ziet een behandelprotocol met XL Hair eruit?

Mannen hebben minimaal 6 en vrouwen minimaal 8 behandelingen nodig met een interval van 1-2 weken. Daarnaast ondersteunen de speciaal voor dit doel ontwikkelde AD Daily Care Hair-producten het resultaat van de XL Hair-behandeling en zijn een belangrijk onderdeel van het behandelplan. Deze producten bestaan uit AD Hair Energizer Spray, Scalpfit Shampoo en Revitalix Shampoo, allemaal (ook) rijk aan actieve ingrediënten, waaronder β-FGF groeifactor, antioxidanten, vitamines en ga zo maar door.

Hoe wordt XL Hair aangebracht?

Het is belangrijk te weten dat de injectiediepte maximaal 0,5 - 1 mm mag zijn om het product boven de haarpapillen te houden. Injecteer je te diep dan gaat het product grotendeels verloren in de dermis. Handmatig injecteren kan daarom het best met gebruik van een zgn. mesonaaldje (4 mm). In onze ogen is de meest optimale manier om XL Hair te injecteren door gebruik te maken van een intradermale injector. Niet alleen omdat de injectiediepte dan kan worden ingesteld maar ook omdat de snelheid van injecteren (microneedling) een belangrijke bijdrage levert aan het stimuleren van de bloedcirculatie. Bovendien is injecteren met bijvoorbeeld een U225 intradermale injector niet pijnlijk, dit in tegenstelling tot het toedienen van handmatige injecties.



Voor handmatige injecties wordt een 31G naald geadviseerd, bij voorkeur van 4 mm (mesonaaldje). Handmatige injecties kunnen pijnlijk zijn. Een fiool van 5 ml XL Hair mag daarom gemixt worden met 0,8 ml xylocaine-/adrenalineoplossing.



Bij het gebruik van een mesoinjector zoals de U225 intradermale injector is geen pijnstilling nodig. Microneedling bevordert bovendien de doorbloeding van de hoofdhuid.

Wanneer kunnen mensen resultaat verwachten?

'Het stoppen van haarverlies' is het eerste doel en dat wordt doorgaans bereikt na ongeveer 4-6 behandelingen. Of er ook nieuwe haargroei ontstaat is 6 maanden na de behandeling te meten. In sommige gevallen zijn aan het einde van het behandelprotocol witte nesthaartjes zichtbaar (vellus hairs). Deze nesthaartjes zullen zich ontwikkelen tot 'clubhairs'; een dikke en gepigmenteerde haar.

En kunnen cosmetisch artsen XL Hair-behandelaar worden?

Jazeker, dat kan door de Skin Tech Training 'Alopecia en behandelopties voor haarverlies' te volgen, die onderdeel is van de training 'Skinboosters Face | Eyes | Hair'. Deze training is met 3 uur geaccrediteerd door GAIA. Na het volgen van de training ben je bekwaamd om te behandelen met XL Hair. De trainingsdata zijn te vinden op www.skintechpharmagroup.nl.



Alopecia androgenetica
Behandelaar:
Sonya Ahmed



Alopecia androgenetica
Behandelaar:
Elly Alizadeh-Buijtelaar



Alopecia androgenetica
Behandelaar:
Sonya Ahmed



Alopecia diffusa
Behandelaar:
Sonya Ahmed

En waar vinden de cosmetisch artsen meer informatie?

Natuurlijk op onze website en door de XL Hair-brochure te downloaden of aan te vragen en een tip is ook om voor resultaten van andere behandelaren eens te kijken op Instagram bij #xlhair. Het is heel leuk om te zien welke resultaten er wereldwijd door XL Hair-behandelaren worden gepubliceerd. ●

REFERENTIES

- 1 Clinical study to evaluate the efficacy of combined treatment with XL Hair® in different baldness patterns - Ranvea, E., Siquier, G. - Aesthetic Dermal Research & Publications-2014
- 2 XL Hair® a new medical approach for alopecia areata - Ranvea E., Siquier G Aesthetic Dermal Research & Publications- 2016 Proliferation of human papilla cells - in vitro study-Deglesne,
- 3 P, Arroyo, R, Ranvea, E, Deprez, Ph- Aesthetic Dermal Research & Publications-2018